

## 20 Jahre Aiki-Dojo Freising



**Takemusu Aikido Lehrgang mit  
Ute und Mark van Meerendonk Sensei  
6. Dan Aikikai  
und Thomas Hanelt Sensei, 4. Dan Aikikai  
am 8./9. Oktober 2016  
in Freising – Pulling**

Veranstaltungsort: Turnhalle am Förderzentrum  
St.-Ulrich-Str. 9, 85354 Freising - Pulling

### **Samstag, 8. Oktober:**

Vormittag: Thomas                   10:00 – 11:00 Uhr (Taijutsu)  
  11:15 – 12:15 Uhr (Bukiwaza)  
Nachmittag: Mark und Ute:       16:30 – 17:30 Uhr (Taijutsu)  
  17:45 – 18:45 Uhr (Bukiwaza)  
  ab 19:30 gemeinsames Abendessen (bitte anmelden)

### **Sonntag, 9. Oktober:** Mark und Ute van Meerendonk:

09:30 – 10:30 Uhr (Taijutsu)  
10:45 – 11:45 Uhr (Bukiwaza)



**Ute und Mark van Meerendonk** zeichnen sich durch eine präzise und klar strukturierte Weitergabe von Techniken aus, die sie bei ihren Aufenthalten in Japan als Langzeit-Uchideshi bei Saito Sensei gelernt haben. Was gelehrt wird, funktioniert – ohne Überflüssiges und ohne Schnörkel. Von Saito Sensei haben sie eine besondere Auszeichnung erhalten: Die handgeschriebene Lehrberechtigung für Waffentechniken, den 5. Dan Mokuroku, in dessen Besitz nur eine Handvoll europäischer Lehrer sind.



**Thomas Hanelt** trainiert Aikido seit 1989. Seit 1998 ist er Schüler und Uchideshi von Ute und Mark van Meerendonk. Er gibt exakt und detailgetreu wieder, was Ute und Mark van Meerendonk unterrichten.

Wir freuen uns, dass Ute und Mark wieder nach Freising kommen und dass Thomas uns auf dieses Seminar vorbereiten wird.

**Lehrgangsgebühr:** Gesamt: 60,00 €  
Einzeltraining: 15,00 €

Ermäßigung für Schüler, Studenten und Geringverdiener möglich

**Anmeldung bitte bis 25.08.2016 an:**

[info@aiki-dojo-freising.de](mailto:info@aiki-dojo-freising.de)

oder telefonisch: **0170 – 786 01 29**

**Weitere Infos: [www.aiki-dojo-freising.de](http://www.aiki-dojo-freising.de)**

### **Bankverbindung:**

Aiki-Dojo-Freising  
IBAN: DE 11 701 696 14 0000 00 8788  
BIC: GENODEF1FSR  
Stichwort "Lehrgang"

Jo und Bokken mitbringen, Hakama ab 1. Dan.  
Jegliche Haftung ist ausgeschlossen - Unterkunft im Dojo möglich.